

Tünetek észlelése 4 héttel a Covid-betegség után		Pontérték
Légszomj	nyugalomban	10 pont
	kis terhelésre, otthon	5 pont
	síkon járás során 200m alatt	4 pont
	lépcsőn, emelkedőn	2 pont
Fáradékonyság (ha a betegség előtt nem volt)	nyugalomban, önellátás (mosdás, ágyazás) során	10 pont
	otthoni házimunka során	5 pont
	bevásárlás során	4 pont
	séta során	3 pont
	kirándulás során	2 pont
Szapora szívverés	nyugalomban több,mint 85/perc	5 pont
	otthoni munka során több,mint 90/perc	4 pont
	sík terepen séta során több, mint 95/perc	3 pont
	nyugodt lépcsőn, emelkedőn járás több, mint 100/perc	2 pont
Vérnyomás	gyakran több,mint 140/90Hgmm	3 pont
Bőrérzet	furcsa, nem az ingernek megfelelő bőrérzés	3 pont
Alvászavar	enyhe	3 pont
	súlyos	5 pont
Hangulatzavar, szorongás, depresszió	enyhe	3 pont
	súlyos	5 pont
Memóriazavar	enyhe	3 pont
	súlyos	5 pont
Fokozott hajhullás		2 pont
PONTÖSSZESÍTÉS		